



BIG

Boletim Informativo - GESCJ

Ano : 12 nº 109
São Gonçalo, Novembro e Dezembro de 2013.

o Brilho do Natal

*Brilha, de novo, o Natal de Jesus no mundo! A manjedoura, a estrela, os pastores felizes.
Chega o Mestre trazendo novas diretrizes, Enaltecendo o bem, o trabalho e o amor,
Ensina, cura e canta o subido valor Do sal que à Terra empresta sabor profundo.*

*Brilha um novo Natal com seus novos matizes, E a busca de Jesus pelo agasalho humano
Incansável prossegue, ainda que seja um pano Como a mais sincera oferta dos corações.
Busca alcançar as almas, famílias, nações, Onde a ventura possa, então, deitar raízes.*

*Brilha agora o Natal com pujante vigor, Esparzindo esperanças na vida da gente,
Quando claudica a fé e a dor é renitente. Convoca-nos, Jesus, à coragem sem jaça,
A mostrar que na Terra toda angústia passa Para quem forja a fé nos empenhos do amor.*

*É que, esplêndido, o Natal brilha ano após ano, Como sempre inspirando-nos benevolência,
Ao mesmo tempo a lhaneza e a doce paciência, Para que junto ao lar ou no trabalho diário,
Noss'alma seja qual precioso relicário Das blandícias do Céu em prol do ser humano.*

*Brilha o Natal, cada vez mais aconchegante, A nos propor novos caminhos de prudência
Ante as mais graves decisões e, sem violência, Tudo possamos resolver na luz do bem,
Seguindo assim, sem guardar mágoa de ninguém, Bem junto à vibração de Jesus abençoante.*

*Brilha o Natal no imo da mais tosca choupana, Como brilha no paço mais rico do mundo,
Para ensinar-nos, em verdade, que, no fundo, Tem pouca importância a riqueza exterior,
Quando seguimos vinculados ao Senhor, Cuja aura sublime todo o planeta irmana.*

*Ave, Senhor, ante o Teu berço recordado! Ante Tua saga proclamada como um marco,
Diante do poderio humano, ingênuo e parco, Que não resiste do tempo à força e à voragem.
Que o Teu augusto coração dê-nos coragem De viver Teu Natal de íntimo renovado.*

*Brilha, de novo, o Natal de Jesus no mundo! A manjedoura, a estrela e novas esperanças
De que aqui se implemente as sonhadas mudanças. A Terra roga a Deus equilíbrio, eqüidade,
P'ra viver sob a luz do amor e da verdade, Cada dia, com Cristo, o Natal mais fecundo.*

*Raul Teixeira. Pelo Espírito Ivan de Albuquerque. Mensagem psicografada pelo médium Raul Teixeira, em 22.9.2004, na Sociedade Espírita
Fraternidade, Niterói-RJ. (fonte: www.feparana.com.br).*

São Lázaro - Omulu
17-12



Santa Bárbara - Iansã
04-12



**Nossa Senhora
da Conceição - Oxum**
08-12



CALMA PARA O ÊXITO

Em todos os passos da vida, a calma é convidada a estar presente.

Aqui, é uma pessoa tresvairada, que te agride...

Ali, é uma circunstância infeliz, que gera dificuldade...

Acolá, é uma ameaça de insucesso na atividade programada...

Adiante, é uma incompreensão urdindo males contra os teus esforços...

É necessário ter calma sempre.

A calma é filha diletta da confiança em Deus e na Sua justiça, a expressar-se numa conduta reta que responde por uma atitude mental harmonizada.

Quando não se age com incorreção, não há por que temer-se acontecimento infeliz.

A irritação, alma gêmea da instabilidade emocional, é responsável por danos, ainda não avaliados, na conduta moral e emocional da criatura.

A calma inspira a melhor maneira de agir, e sabe aguardar o momento próprio para atuar, propiciando os meios para a ação correta.

Não antecipa, nem retarda.

Soluciona os desafios, beneficiando aqueles que se desequilibram e sofrem.

Preserva-te em calma, aconteça o que acontecer.

Aprendendo a agir com amor e misericórdia em favor do outro, o teu próximo, ou da circunstância aziaga, possuirás a calma inspiradora da paz e do êxito.

* * *

Divaldo P. Franco.

Ditado pelo Espírito Joanna de Angelis.

Alvorada.

AFIRMAÇÃO

O Céu auxilia sempre
a quem trabalha
mas espera de quem trabalha
o auxílio possível
para todos aqueles
que ainda não descobriram
a felicidade de trabalhar.

* * *

Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Caminhos.

Ditado pelo Espírito Emmanuel.

2ª edição. Jabaquara, SP: CEU, 1981.

SEM DESÂNIMO

A dor te visitou, sem aviso prévio.
É compreensível que a emotividade te envolva, diante de acontecimentos que te atingirem no âmago do ser.
Contudo, procura raciocinar.
Lembra-te do amparo de Deus, que já te sustentou em outras situações difíceis.

Recorda as palavras de Jesus, prometendo consolação aos que sofrem.

Lembra-te dos amigos espirituais que te guiam e vem sustentando os passos, por entre os caminhos espinhosos.

Equilibra-te na certeza de que o tempo é solucionador natural de todos os problemas que não possas resolver de imediato.

Confia em Deus e segue para frente.
Amanhã compreenderás melhor as razões das dores, que, hoje padecem incompreensíveis.

* * *

Clayton.

Ditado pelo Espírito Augusto.



FESTIVIDADES DO FINAL DO ANO NO GESCJ

* Tradicional praia e encruzilhada 20-12-2013 saída do GESCJ as 19:00hs

* Tradicional Chuleta do Boiadeiro 28-12-2013 no GESCJ as 15:00hs

Fatos Históricos Espíritas do Mês de Novembro

14-1849 – Em Rochester, Estados Unidos, no salão denominado “Corinthian Hall”, as irmãs Fox realizam suas primeiras demonstrações públicas, das quais resultou a organização do primeiro núcleo de estudantes do Espiritismo moderno.

15-1942 – Surge em Franca/SP, o jornal espírita “Nova Era”.

23-1795 – Nasce em Thiais, localidade do departamento de Sena, na França, Amélie-Gabrielle de Lacombe Boudet, que se tornaria a senhora Allan Kardec. – Era filha única do casal Julien-Louis Boudet e Julie-Louise Seigneat de Lacombe. O pai era proprietário e antigo tabelião, homem rico e bem situado na estratificação social.

23-1904 – O “Boston Journal, publicação não espírita, divulga a notícia da descoberta de um esqueleto humano, quase completo, entre a terra e os escombros das paredes da velha adega da casa onde, 56 anos antes, moraram as irmãs Fox e se produziram as notáveis batidas que assinalaram o início da história do Espiritismo. O achado veio comprovar a veracidade das comunicações obtidas naquele local e naquela ocasião.

Fatos Históricos Espíritas do Mês de Dezembro

10-1911 – É inaugurado no Rio de Janeiro o prédio próprio da Federação Espírita Brasileira, à Avenida Passos.

12-2004 – Lançamento oficial do jornal Correio Espírita, na sede da FEERJ – Niterói/RJ, tendo como conferencista o Dr. Jorge Andréa dos Santos.

25-1915 – É fundada em Salvador/BA a União Espírita Bahiana, sob a presidência do Sr. José Petitinga.

ERRE AUXILIANDO

Auxilie a todos para o bem. Auxilie sem condições.

Ainda mesmo por despeito, auxilie sem descansar, na certeza de que, assim, muitas vezes, poderá você conquistar a cooperação dos próprios adversários.

Ainda mesmo por inveja, auxilie infatigavelmente, porque, desse modo, acabará você assimilando as qualidades nobres daqueles que respiram em Plano Superior.

Ainda mesmo por desfastio, auxilie espontaneamente aos que lhe cruzam a estrada, porque, dessa forma, livrar-se-á você dos pesadelos da hora inútil, surpreendendo, por fim, a bênção do trabalho e o templo da alegria.

Ainda mesmo por ostentação, auxilie a quem passa sob o jugo da necessidade e da dor, porque, nessa diretriz, atingirá você o grande entendimento, descobrindo as riquezas ocultas do amor e da humildade.

Ainda mesmo sob a pressão de grande constrangimento, auxilie sem repouso, porque, na tarefa do auxílio, receberá a colaboração natural dos outros, capaz de solver-lhe os problemas e extinguir-lhe as inibições.

Ainda mesmo sob o império da aversão, auxilie sempre, porque o serviço ao próximo dissolver-lhe-á todas as sombras, na generosa luz da compreensão e da simpatia.

Erre auxiliando.

Ainda mesmo nos espinheiros da mágoa ou da ilusão, auxilie sem reclamar o auxílio de outrem, servindo sem amargura e sem paga, porque os erros, filhos do sincero desejo de auxiliar, são também caminhos abençoados que, embora obscuros e pedregosos, nos conduzem o espírito às alegrias do Eterno Bem

As Futas na Medicina Doméstica

O figo

Uso medicinal

O figo é oxidante, laxante, diurético, peitoral, digestivo, bom para o fígado, depurativo do sangue.

O decocto de figo, em gargarejos, é bom para curar irritações da garganta.

Um figo partido, que tenha sido previamente cozido em leite, é bom remédio para combater as inflamações da boca, os abscessos das gengivas, etc.

Um figo seco, cozido com água ou leite, é béquico e expectorante.

Aos que sofrem de cálculos renais ou biliares, recomenda-se comer figos frescos. Não convêm, todavia, aos que sofrem de inflamação do fígado ou do baço, nem aos diabéticos.

Comer diariamente alguns figos com um pouco de gengibre, diz famoso médico, é bom remédio contra a hidropisia.

Diz o Dr. W. F. Friedmann:

" O cozimento de figos em água (5 ou 6 figos grandes e bem maduros, cortados aos bocados, e outras tantas passas, para um litro de água), são muito úteis para as enfermidades inflamatórias, catarros, bronquites, escarlatina, ardores de micção, etc."

O Dr. Fernie afirma que o figo é "corretivo das enfermidades escrofulosas".

O Dr. Luna Ochoa recomenda o figo como fermífugo especial para as crianças, e aconselha-o "nas enfermidades dos rins, do fígado e da vesícula biliar."

O macerado de figo seco, sal e vinagre, em lavagens do couro cabeludo, é eficaz contra caspa.

A água da maceração de figos, em lavagens do rosto, faz desaparecer as manchas da face.

Põe-se de molho um figo em vinagre e esfregam-se as verrugas, cada manhã até que desapareçam.

O látex (suco leitoso) das folhas e dos ramos tem aplicação tópica como cáustico de verrugas e calos.

Diz o Dr. Luís G. Cabrera:

"O uso do suco, tomado em jejum, durante vários dias, favorece a expulsão dos vermes intestinais..."

"Na febre tifoide e nas paratifóides, nas enterocolites originadas pelo colibacilo e nas intoxicações causadas pelos bacilos da putrefação, também se recomenda o uso de suco.

"Em aplicações tópicas, o uso do suco é recomendado nas anginas, quando já há secreção purulenta, pois sua ação antisséptica impede o desenvolvimento dos micróbios. Nas feridas infectadas se obtém a mesma ação benéfica.

"Para obter-se o suco, trituram-se uns 10 ou 20 gramas de folha e talos num morteiro, ou num recipiente semelhante, e espremem-se em seguida através de um pano fino. Pode aplicar-se assim à garganta e sobre as feridas. Nos casos em que tenha que ser ingerido, acrescenta-se igual quantidade de água e tomam-se três ou quatro colheradas por dia, de preferência após as refeições. Toma-se em jejum só quando se vão expulsar vermes".

O látex é também eficaz contra a dor de dente. Aplica-se em gotas, com algodão, nas cáries.

O infuso das folhas é uma excelente bebida diaforética e peitoral.

As ramas, em decocção (20: 1000), trazem bons resultados contra a hidropisia.

Para combater hemorragias uterinas, diarreias e disenterias, prepara-se um infuso com algumas folhas de figueira e uma porção duas ou três vezes maior de folhas de tanchagem. Tomam-se várias xícaras por dia.

Valor alimentício

Graças ao seu elevado conteúdo em glicose, o mais assimilável de todos os açúcares, o figo é um alimento de primeira ordem. Nutre e engorda.

Os atletas gregos o consideram como o alimento mais próprio para o desenvolvimento de suas forças.

Em alguns portos turcos, os estivadores, usando o figo como principal alimento, estão capacitados para um grande desprendimento de energia física.

Também muitos camponeses gregos usam o figo como elemento básico da sua alimentação.

Os árabes passam muitos dias seguidos comendo figo, e se conservam sãos, robustos e resistentes, executando pesados trabalhos nas estradas, no campo, etc.

A par das suas vitaminas (A, B¹, B²), o figo nos oferece importantes sais minerais: de cálcio, ferro, fósforo, magnésio, sódio, potássio e cloro.

Como encerra sensível proporção de vitaminas B, essenciais ao bom funcionamento do intestino, o figo desempenha, na nossa alimentação, um papel semelhante ao dos cereais.

Pelo seu sabor agradável e pela variedade das preparações a que se presta, o figo é largamente usado como sobremesa. Seu riquíssimo valor nutritivo, porém, recomenda sua inclusão no nosso cardápio, como alimento regular.

Para que traga ao organismo todos os benefícios que tem para oferecer, o figo deve, como todos os demais frutos, ser comido quando bem maduro. A menos que tenha sido sulfatado, convém comê-lo com a casca inteira, apenas raspada superficialmente ou muito bem lavada.

Deve-se preferivelmente comer figo em jejum. Quem tiver intestino preguiçoso, estando, porém, com o estômago em ordem, deve comer pelo menos meia dúzia cada manhã.

Espiritismo de A a Z

Homogeneidade

[...] Sem homogeneidade, nada de comunhão de penamentos e, portanto, nada da calma nem do recolhimento que se deseja. [...] (103, cap. 5)

A condição absoluta de vitalidade para toda reunião ou associação, qualquer que seja o seu objetivo, é a homogeneidade, isto é, a unidade de vistas, de princípios e de sentimentos, a tendência para um mesmo fim determinado, numa palavra: a comunhão de ideias. [...] (109, pt. 2, Constituição do Espiritismo)

Homossexual

A educação do homossexual na área do sexo, à luz do Espiritismo, não se fará com a eliminação dos seus reflexos mentais de feminilidade ou masculinidade, pois estes já constituem patrimônio íntimo, adquiridos em experiências nas reencarnações sucessivas, nos milênios. O que é bom no Espírito deve ser conservado, cabendo somente o dever de aperfeiçoar e purificar estas qualidades. É imprescindível que o homossexual trabalhe a espiritualização de sua própria personalidade para que possa, através dela, dominar os desejos inferiores, conter as aberrações sexuais e distanciar-se da promiscuidade sexual, direcionando suas energias psíquicas com *muito esforço interior* para

as obras da *fé superior, da caridade, da virtude* e das *artes*. [...] (12, cap. 6)

Ver também EDUCAÇÃO SEXUAL

Homicida

[...] o homicida é um desventurado que sacrifica uma vida preciosa, e claro tem de ressarcir a sua crueldade; mas, às vezes, tem atenuantes, conforme o agravo de seu contendor. Muitas vezes fere para defender a própria honra ou a da prole amada. [...] (87, L. 6, cap. 9)

Hospício

O hospício é a última fronteira dos enfermos do espírito, de vez que se agitam eles em todos os setores de nosso tempo, à maneira de consciências que, impelidas ao auto-exame, tentam fugir de si mesmas, humilhadas e estarecidas. (240, cap. 37)

Ver também MANICÔMIO

Hospital

O hospital é refúgio santo destinado ao socorro da Humanidade enferma [...] (246, cap. 9)

I ANSÃ- Sincretismo Santa Bárbara
Dia 04-12



Orixá dos ventos, raios e tempestades. Responsável pelas transformações, (mutações e mudanças) ligadas às coisas materiais, fluidez de raciocínio e verbal. Orixá intimamente ligada aos avanços tecnológicos. Grande guerreira. Não tem reino específico, atua nos fenômenos da natureza.
Cor: amarelo ouro e branco. Elemento: ar, água e fogo
Dia da semana: quarta-feira (horas pares até às 16:00h)
Planeta: Mercúrio

Sincretizada no Rio de Janeiro com Santa Bárbara tem o seu dia comemorado em 4 de dezembro.

Características dos seus filhos: Mudança de pensamento (jogo de cintura), facilidade de falar, de se comunicar, de interagir. Pessoas geralmente bastante flexíveis (abertas) as novidades e mudanças.

OXUM – Sincretismo Nossa Senhora da Conceição
Dia 8-12



Orixá do amor, da harmonia e da concórdia. Equilíbrio emocional. Senhora das águas doces, rios e cachoeiras.
Reino: Cachoeira.
Cor: azul royal. Elemento: água.
Dia da semana de maior vibração: segunda-feira.
Planeta: Lua
Características dos seus filhos: Docilidade, sensibilidade (choram com facilidade), místicos.

OBALUAIÊ- Sincretismo São Lazaro
Dia 17-12



Orixá de transformação energética, de toda energia produzida de forma natural ou artificial, quer dizer, a energia natural é toda aquela emanada da natureza ou do nosso próprio pensamento e a artificial é a fabricada (oferendas). Ele transforma tudo e descarrega para terra.
Orixá da transição para a vida astral. Senhor dos segredos da vida e da morte. Mestre das Almas.
Se Exu é o grande manipulador das forças de magia, o Sr. Omulu é o Mestre. Quando desencarnamos tem sempre um enviado de Omulu do nosso lado, por isso é que ele sempre diz que temos que resgatar a nossa dívida; temos que agir efetivamente para resgatarmos o nosso Karma.

Sincretizado no Rio de Janeiro com São Lázaro tem o seu dia comemorado em 17 de dezembro.

Reino: calunga pequena (cemitério).
Cores: preta e branca em proporções iguais.
Elemento: terra.
Dia da Semana de vibração maior: sábado
Planeta: Saturno

Características dos seus filhos: Pessoas fechadas, que passam por grandes transformações na vida, normalmente ligadas a perdas. São protegidos contra qualquer tipo de magia. A mediunidade é aguçada desde muito jovem.

OBS.: Obaluaê é um desdobramento de Omulu, vibrando em forma mais jovem. Não se trata de outro Orixá, mas sim de um desdobramento.

As Melhores Mensagens de 2013

Meus Pensamentos

O Tempo

Em minhas caminhadas vi o tempo como o meu grande adversário, os meus pensamentos como meu grande conselheiro e a paciência a minha maior virtude.

Os adversários da vida você os vence com paciência, para que possa pensar e ter a vontade de querer e querendo você inicia a caminhada por esta estrada que é a "vida" na certeza da vitória, com humildade, simplicidade, amando tudo e a todos que chega a você, porque a maior caridade que possa fazer é a você mesmo com muita fé.

AMIGO ZÉ.
07-01-2013

PARA REFLETIR

Aquele que não serve,
para ser servidor,
na casa do bom servidor.
Quem sou?

Zé 30-01-2013

HUMILDADE

Ao caminhar comigo não me questione, ouça os meus pensamentos e conselhos, porque passei por este mundo e consegui por outros caminhar.

- Disciplina é respeito à organização dos trabalhos

- Indisciplina mostra falta de consciência, imaturidade e leviandade para consigo mesmo

- "Quem se equivoca por excesso de inteligência leva mais tempo para admitir o erro do que para repará-lo"

A humildade vem no espírito, se não as tem, disciplina-se, jogue fora sua vaidade, o seu orgulho, sua arrogância, sua inveja, e sua covardia, apure os seus atributos de elevação espiritual para que numa outra traga essa qualidade que se CHAMA "HUMILDADE".

04-2013
Conselhos do Zé



REFLEXÃO III

Ao chegar no TIBET e contemplar a montanha, um dos mais humildes tibetano, me ensinou não contemplar a escada pela sua altura e sim pelos seus primeiros degraus.

Zé 25-05-2013

Horóscopo Novembro de 2013

Aries

AMOR: No amor, tudo irá de acordo com os seus desejos, será você a dar as regras do jogo, amarrando histórias intrigantes ou inventando jogos originais para a sua doce metade.

TRABALHO: Se você é profissional liberal, terá muita sorte no período compreendido entre 6 e 21, durante esta fase a renda aumentará notavelmente.

SAÚDE: Será um mês um pouco delicado, com momentos de nervosismo e dor de cabeça. Ouça os sinais do seu corpo, você poderia precisar diminuir o ritmo.

Touro

AMOR: Mais ou menos lá pela metade do mês os relacionamentos dos casais viverão uma fase de revigoramento. Muitas problemáticas se resolverão, e as aflições do casal serão atenuadas.

TRABALHO: Se você está à procura de uma mudança, terá grandes oportunidades de encontrar um trabalho à altura das suas expectativas e com ganhos sem dúvida superiores.

SAÚDE: Sua forma não estará na melhor das condições. Você terá a tendência a aproveitar indistintamente todos os prazeres da mesa, sendo um bom garfo, e vai sofrer com as conseqüências.

Gêmeos

AMOR: Por volta de 19, as estrelas favorecerão o relacionamento a dois, você esclarecerá diferenças ocorridas recentemente e estará mais disponível em relação à pessoa amada.

TRABALHO: Período positivo para quem procura trabalho. Por volta do fim do mês, os fluxos astrais são muito positivos e as ocasiões de encontrar um trabalho duradouro aumentarão.

SAÚDE: Mais do que o corpo, você terá vontade de trabalhar a mente. Para nutrir a sua alma com fome de saber, leia um bom livro. No dia 22, atenção especial com as vias respiratórias.

Câncer

AMOR: Você passará noites transgressivas e conhecerá diversas pessoas, não terá tempo para aborrecer-se, antes, será o protagonista dos encontros do grupo.

TRABALHO: Uma profunda análise de todas as operações será exigida de você, evite confiar nas propostas interessantes demais que podem esconder armadilhas.

SAÚDE: Para reativar a circulação você deverá se dedicar à corrida. Proteja-se das correntes de ar. Dia 10 é o dia adaptado para se começar uma dieta de desintoxicação.

Leão

AMOR: Procure avaliar as coisas com maior objetividade para poder individualizar eventuais erros de juízo e corrija-os imediatamente, evitando assim inúteis atritos.

TRABALHO: Você terá uma grande facilidade de contatos, as situações são claras, deixe à distância o nervosismo e a inquietude, procurando agir de modo profissional.

SAÚDE: Lembre-se que todos os excessos são equivocados, em um sentido ou em outro. Poderia ser o momento ideal para fazer um regime, se tem de perder peso.

Virgem

AMOR: Você vai superar os antigos rancores com o parceiro, voltarão a ser presentes as intimidades e as emoções comuns e você terá vontade de ir aos lugares que guardam suas lembranças.

TRABALHO: Neste mês você terá a ocasião e encontrar novas oportunidades de trabalho ou de qualquer modo melhorar a sua atual situação econômica e de responsabilidade.

SAÚDE: Você precisa seguir uma dieta rica em fibras. Evite praticar esportes perigosos, já que existe a possibilidade de distorções e incidentes pequenos, mas chatos.

Libra

AMOR: Aumentam o nervosismo e os ciúmes; O espírito crítico poderia fazer balançar as relações mais sólidas e fazer perder interessantes ocasiões para os solteiros.

TRABALHO: Não se deixe condicionar por estados de ânimo pouco serenos ou por boatos e idéias comentadas, poderia colocar em jogo o sucesso de um projeto.

SAÚDE: Você começará o mês de forma não exatamente brilhante. Você se sentirá menos em forma que o normal. Siga uma dieta leve e beba chá de malva para curar as inflamações.

Escorpião

AMOR: A causa do seu senso de independência e liberdade arriscará não considerar o bastante as exigências de quem está perto de você. Reflita bem antes de agir.

TRABALHO: As estrelas sugerem maior empenho e iniciativa. Um projeto muito complicado requererá muita paciência e energia para a sua realização.

SAÚDE: Você terá um leve declínio psicofísico e momentos de descuido.

Contra dores musculares e rigidez muscular articular use óleo de arnica e tome um banho morno.

Sagitário

AMOR: O mês inicia grandiosamente sobretudo para os casais que viverão momentos de intensa sintonia. Por volta do fim do mês alguma pequena nuvem passageira.

TRABALHO: O céu abrirá a porta para interessantes oportunidades e propostas inovadoras para a sua profissão mas convida a frear os entusiasmos e a refletir.

SAÚDE: A forma será quase perfeita. Evite os excessos e as desordens alimentares e escolha uma dieta rica em vitamina C, ideal contra o envelhecimento da pele.

Capricórnio

AMOR: As situações em amor podem fazer-se insustentáveis e uma escassa sensibilidade em relação ao parceiro poderia fazer tomar decisões impulsivas.

TRABALHO: O setor profissional será bem apoiado pelos astros que tornam você brilhante, vivaz e muito capaz! As novas negociações de negócio terão ótimos resultados.

SAÚDE: Será um bom período para a forma física, ainda que haja a possibilidade de pequenos distúrbios nas vias respiratórias. Tonifique a musculatura andando de bicicleta

Aquário

AMOR: Os mais jovens terão ótimas oportunidades para começar uma história importante, para realizar conquistas e transcorrer belas noites com uma companhia.

TRABALHO: É um mês brilhante para o trabalho. Você terá idéias claras sobre projetos que pretende realizar e sobre a confiabilidade das pessoas com as quais terá de colaborar.

SAÚDE: Você vai correr o risco de que a indulgência alimentar a domine. Escolha os últimos dias para se submeter a tratamentos estéticos e a um novo penteado

Peixes

AMOR: Se você é solteiro, vai atravessar uma fase complicada, sobretudo por volta do dia 15 alguns aspectos astrais não o favorecerão. E o tornarão até mesmo nervoso.

TRABALHO: Se você é empregado, perceberá uma grande recuperação, fará conhecidos importantes para a sua profissão e revanches em relação aos invejosos.

SAÚDE: As estrelas assinalam problemas de origem alimentar. Controle como e quanto você come. Um regime pobre em gorduras poderia ser aconselhável para a linha.

Carta de Ano Novo

Ano Novo é também oportunidade de aprender, trabalhar e servir. O tempo como paternal amigo, como que se reencarna no corpo do calendário, descerrando-nos horizontes mais claros para necessária ascensão.

Lembra-te de que o ano em retorno, é novo dia a convocar-te para a execução de velhas promessas que ainda não tivestes a coragem de cumprir.

Se tens inimigos faz das horas renascer-te o caminho da reconciliação.

Se foste ofendido, perdoa, a fim de que o amor te clareie a estrada para frente.

Se descansaste em demasia, volve ao arado de tuas obrigações e planta o bem com destemor para a colheita do porvir.

Se a tristeza te requisita esquece-a e procura a alegria serena da consciência tranquila no dever bem cumprido.

Ano Novo! Novo Dia!

Sorri para os que te feriram e busca harmonia com aqueles que te não entenderam até agora.

Recorda que há mais ignorância que maldade em torno de teu destino.

Não maldigas nem condenes.

Auxilia a acender alguma luz para quem passa ao teu lado, na inquietude da escuridão.

Não te desanimes nem te desconsoles.

Cultiva o bom ânimo com os que te visitam dominados pelo frio do desencanto ou da indiferença.

Não te esqueças de que Jesus jamais se desespera conosco e, como que oculto ao nosso lado, paciente e bondoso, repete-nos de hora a hora: - Ama e auxilia sempre. Ajuda aos outros amparando a ti mesmo, porque se o dia volta amanhã, eu estou contigo, esperando pela doce alegria da porta aberta de teu coração.

Pelo Espírito Emmanuel

XAVIER, Francisco Cândido. Vida e Caminho. Espíritos Diversos. GEEM.

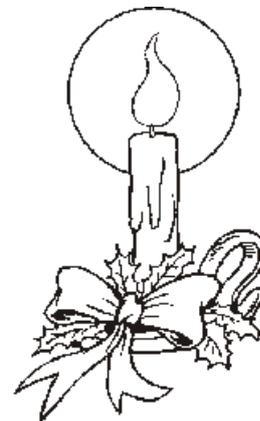
Aniversariantes de Novembro

- 03- Rosângela
05- Orli da Costa Melo
07- Maria de Lurdes Almeida
08- Márcia Cristina Gomes
Jean Carlos Barbaro
- Sérgio Henrique Teixeira
10- Elizabeth de Sá Moreira
Maria Jorcelina da Silveira
Jonilda Soares Passos
11- Carlos Felipe M. de Souza
- Érica Sale Muniz Gonçalves
- Guamair Concas
Suzana Viegas
12- Débora Figueira Martins
- Maria Elizabeth Costa
- Sueli Márcia C. das Neves
13- Vanessa Barbosa de Castro
13- Yasmin Mendonça dos Santos
14- Eduardo da Silva Benevenudes
Vandir Encarnação
15- Eliana Silveira e Silva
Rosa Marta Brito Conceição
16- Luiz Fernando de Almeida
Elias Consentino de Moraes
17- Ulisses Cerqueira Cordeiro
18- Charid Alfredo
Clarice Mouzer F.Câmara
19- Sheila Bastos Pereira
- Taís de Oliveira
20- Aline da Mata Silva Vaz
Celeste Silva Malafaia
- Nilza dos Santos
22- Jaqueline Barbosa Ramos
João Ricardo Baptista
26- Catarina Mattos
- Márcia de Almeida
28- Luciano Macedo
- Viviane de Almeida



Santos do Mês de Novembro

- 01 - Todos os santos
02 - Finados
03 - São Martinho de Porres
04 - São Carlos Borromeu
05 - Zacarias, Isabel e santa Bertila
06 - São Félix
07 - São Clemente
08 - São Godofredo e são Viliado
09 - Dedicção da Basílica de Latrão
10 - São Leao Magno
11 - São Martinho de Tours
12 - São Josafá
13 - São Diogo
14 - Santo Estevão Cuenot
15 - Santo Alberto Magno
16 - Santa Margarida
17 - Santa Isabel da Hungria
18 - Dedicção das Basílicas de S. Pedro e S. Paulo
19 - Santa Matilde e santo Odon
20 - São Bernoardo
21 - Emanuel l'Alzon
22 - Santa Cecília
23 - São Clemente
24 - São Crisógono e Santo Alberto de Lovaina
25 - Santa Catarina de Alexandria
26 - São João Berchmans e Tiago Alberione
27 - São Máximo e são Virgílio
28 - São Tiago de Marca
29 - São Saturnino
30 - Santo André



Aniversariantes de Dezembro

1-Laura de Maura Tavares
1-Valdemir Pereira L. de Assis
2-Juliele Maria Ferreira
3-Dalva da Conceição
5-Claudia Regina da Silva
5-Cyrenne Fortes Lenes
5-Paula Cristina P.Cardoso
6-Francielly Oro
7-Deisiane Alves Vieira
8-Maria do Socorro
8-Rosângela Maria de Oliveira
9-Francisca Jaqueline da Silva
11-Joilson da Silva Gomes
11-Marcelli Cristina R.S Torres
11-Suzete Martins Alves
12-Elena Teresinha Bárbaro
12-Neide de oliveira
12-Viviane Ferreira de Pinna
13-Mayra Vieira de Carvalho
13-Ricardo S.Mesquita
15-Claudia Araújo Fernandes
15-Eliude Castro da Silva
16-Maria Lúcia da Silva
17-Alfredo Diego Cabreira
17-Paolla Alencar R.das Neves
17-Sonia da Silva Leitão
18-Marli Pacheco da Silva
20-Camille paço de Carvalho Bitencourt
20-Carla Helena Souza Pereira
20-Inês Caldas Martins
20-Luiz Antônio da Conceição
22-Alex Kim Woo
22-Argemira Chagas dos Santos
23-Carlos Augusto C.Couto
23-Ermani Lenis Rodrigues
24-Natalia Pereira Ramos
25-Beatriz de O.Souares
25-Cátia Pereira Costa
25-Patricia Leandro de Oliveira
25-Paulo Renato Terra
25-Vera Lucia da Silva Almeida
26-Sônia Freitas Alves
27-Claudia Conceição Hora
27-Tereza Cristina de O.Chaves
28-Luizabeth Quintanilha
30-Diogo Bitencourt da Silva
30-Maria Helena Neri Chaves
31-Karla Rio do Couto



Santos do Mês de Dezembro

- > 1. Santo Elói ou Elígio.
- > 2. São Silvério Papa, Santa Bibiana.
- > 3. São Francisco Xavier, São Galgano Guidotte.
- > 4. São João Damasceno, Santa Bárbara.
- > 5. São Sabas e Nicola Stenon.
- > 6. São Nicolau de Mira e de Bari.
- > 7. Santo Ambrósio.
- > 8. Imaculada Conceição de Maria.
- > 9. São João (Juan) Diego Cuauhtlatotzin, Santa Leocádia.
- > 10. São João Roberts, São Melquíades, papa e mártir.
- > 11. São Dâmaso I Papa, São Sabino.
- > 12. Nossa Senhora de Guadalupe.
- > 13. Santa Luzia ou Lúcia, Santa Otília.
- > 14. São João da Cruz.
- > 15. Santa Cristina, São Mesmino, Confessor.
- > 16. Santa Adelaide.
- > 17. São Lázaro de Betânia .
- > 18. São Gaciano.
- > 19. Santo Urbano V Papa.
- > 20. São Domingos de Silos.
- > 21. São Pedro Canísio.
- > 22. Santa Francisca Xavier Cabrint.
- > 23. São João Câncio.
- > 24. Santa Paula Isabel Cerioli, São Charbel Makhoulf
- > 25. Natal de Jesus e Santa Anastácia.
- > 26. Santo Estevão.
- > 27. São João Apóstolo e Evangelista.
- > 28. Santos Inocentes e Catarina Volpicelli.
- > 29. São Tomás Becet.
- > 30. Sagrada Família.
- > 31. Santa Catarina Labouré.

Doações

Aceitamos todos os tipos de doações , alimentos, roupas, descartáveis em geral para doações em espécie utilize:

Banco Bradesco
AG: 2807-0
CC: 3206-9

Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus

Equipe BIG

Presidente: Vanessa Castro
 Editor: Diogo Bitencourt
 Matérias:

Camille Paço
 Marcelli Cristina
 Mara Lilia
 Sr Zé

Vanessa Castro
 Michele Silva
 Edésio Oliveira

Campanha de Rua

Aceitamos todos os tipos de doações para campanha de rua, colchonetes, roupas, cobertores, café, açúcar, arroz, feijão, copos, garfinhos, quentinhas, garrafinhas descartáveis, garrafa de refrescos.

Site do GESCJ

Visite nosso Site:
www.gescj.com.br

Livraria GESCJ

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita.
 Para conhecer o Espiritismo leiam os livros.

Oferece-se

O Livro dos Espíritos
 O Livro dos Médiuns
 O Evangelho Segundo o Espiritismo
 O Céu e o Inferno
 A Gênese
 Obras Póstumas

Oferece-se
Serviços Gerais

Serviços Domésticos em Geral

Marli Pacheco da Silva
 Tel: 3712-4731

Recorte aqui

Calendário GESCJ 2014

Mês	Consulta		Datas Festivas	Sessões de Estudos da Doutrina Espírita (KARDEC)	
	Grupo Amarelo	Grupo Azul			
Janeiro	18	18	18	OXÓSSI	13,15,20,22,27,29
Fevereiro	15	1			3,5,10,12,17,19,24,26
Março	29	15	1	ANIV.GESCJ	5,10,12,17,19,24,26,31
Abril	26	12	23	OGUM	7,9,14,16,21,28,30
Maio	24	10	10	PRETO VELHO	5,7,12,14,19,21,26,28
Junho	21	7	07 E 21	EXU E XANGÔ	2,4,9,11,16,18,23,25,30
Julho	19	5	5	NANÃ	2,7,9,14,16,21,23,28,30
Agosto	16	02 E 30	16	IEMANJA E OBALUAIE	4,6,11,13,18,20,25,27,
Setembro	27	13	A CONFIRMAR	BINGO	1,3,8,10,15,17,22,24,29
Outubro	25	11			1,6,8,13,15,20,22,27,29
Novembro	23	9	10		3,5,10,12,17,19,24,26
Dezembro	14	7 e 21	06, 19 E 28	YANSÃ /OXUM, ENCRUZILHADA E BOIADEIRO	1,3,8,10,15,17,